ФСК ГТО

**Проект ФСК**  **ГТО**

**Наша школа в 2013-14 учебном году вошла в проект экспериментального внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса** (далее Комплекс).

     Комплекс разработан в соответствии с поручением Президента РФ от 4.04.2013 № Пр-756, пункт 1а и направлен на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта, формирование необходимых знаний, умений, навыков, приобщение к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся, лиц старшего и пожилого возраста, проведение мониторинга и улучшение физической подготовленности граждан РФ.

*Комплекс состоит из 2 частей:*

- первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности, гармоничного развития физических качеств и двигательных навыков, оценку знаний, умений, навыков и требований к недельному двигательному режиму всех категорий и групп населения;  
- вторая часть (спортивная) направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям спортом с учетом возрастных групп Комплекса с целью продления спортивного долголетия, выполнения разрядных нормативов и получения спортивных званий.

**Нормативно-тестирующая часть Комплекса состоит из 3-х разделов:**

1) виды испытаний (тесты) и нормативные требования  
2) оценка уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта  
3) рекомендации к недельному двигательному режиму.  
  
     Экспериментальное внедрение Комплекса в образовательных учреждениях Красноярского края в 2014 году проводится на основании приказа министерства образования и науки Красноярского края от 5.12.2013г. № 300-04/2, в соответствии с основными этапами внедрения Комплекса.  
Экспериментальное внедрение Комплекса осуществляется в части видов испытаний (тестов) и норм, определяющих уровень физической подготовленности обучающихся.  
     Экспериментальное внедрение Комплекса в ОУ края проводится с целью:  
- соотнесения предложенных проектом Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе видов испытаний (тестов) и нормативных требований к половым и возрастным особенностям развития школьников и учащейся молодежи, программному материалу по предмету "Физическая культура";  
- поиска оптимальных форм организации подготовки обучающихся к выполнению и непосредственное выполнение испытаний (тестов) Комплекса.  
  
   Участники экспериментального внедрения Комплекса - краевые государственные и муниципальные образовательные учреждения, утвержденные приказом министерства образования и науки Красноярского края от 5.12.2013г. № 300-04/2. Непосредственными участниками являются обучающиеся ОУ от 6 до 21 года, относящиеся по состоянию здоровья к основной медицинской группе. Обучающиеся, отнесенные о состоянию здоровья к специальной медицинской группе "А", допускаются к подготовке и выполнению нормативов в отдельных видах испытаний (тестов) Комплекса.  
  
   **Виды испытаний (тесты) Комплекса подразделяются на обязательные и по выбору (в соответствии со ступенями).**  
        *Обязательные испытания (тесты) включают в себя*:  
- испытания (тесты) на развитие быстроты  
- испытания (тесты) на определение развития скоростных возможностей  
- испытания (тесты) на определение развития выносливости  
- испытания (тесты) на определение силовых возможностей  
- испытания (тесты) на определение развития силы и соловой выносливости  
- испытания (тесты) на развитие гибкости  
         *Испытания (тесты) по выбору:*  
- испытания (тесты) на развитие координационных способностей  
- испытания (тесты) на овладение прикладными навыками.

Основными формами подготовки к выполнению испытаний (тестов) Комплекса в ОУ являются уроки физической культуры, занятия в физкультурно-спортивных клубах, самостоятельные занятия физическими упражнениями.

Непосредственное выполнение испытаний (тестов) Комплекса в ОУ осуществляется в январе-мае 2014 года во 2-11 классах в рамках соревнований "Президентские состязания", "Школьная спортивная лига", а также при проведении иных спортивно-массовых мероприятий.  
**Сроки выполнения испытаний (тестов) Комплекса:**  
  
февраль-март 2014 - виды по выбору (бег на лыжах, плавание, стрельба);  
апрель-май 2014 - обязательные виды, метание мяча.  
  
Результаты выполнения испытаний (тестов) Комплекса обучающимися заносятся в специальную электронную ведомость и направляются оператору экспериментального внедрения Комплекса (КДЮСШ) до 10 июня 2014г.  
  
**Нормативная база**  
[Концепция всероссийского физкультурно-спортивного комплекса](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/koncepkonkyrsafinal-1-.docx)

[Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/Polozhenie_fizkulturno-sportivnogo_kompleksa.doc)

[Приказ министерства образования и науки Красноярского края от 5.12.2013г. № 300-04/2](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/prikaz_po_vsfk.jpg)

[Приложение](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/pril1.jpg) ([Перечень ОУ, участвующих в экспериментальном внедрении ФСК в Красноярском крае в 2014 году](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/pril2.jpg))

[Методические рекомендации по экспериментальному внедрению Комплекса в ОУ Красноярского края в 2014г](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/metodicheskie_rekomendacii_vfsk.docx).

[Приказ МБОУ "СОШ № 2" об экспериментальном внедрении ФСК](http://nazarovoschool2.ucoz.ru/FSK/prikaz_sosh2.jpg)

**Результаты тестирования в 2014-15 уч.году**

Анализ мониторинга ВФСК «ГТО» (2,4,6,9,10 классы) сентябрь-октябрь 2014год

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 класс | | | | | |
|  | всего | золото | серебро | бронза | н/в |
| Д | 23 | 1 | 5 | 12 | 5 |
| М | 27 | 5 | 14 | 5 | 3 |
| 4 класс | | | | | |
|  | всего | золото | серебро | бронза | н/в |
| Д | 20 | 2 | 14 | 4 | 0 |
| М | 22 | 3 | 11 | 6 | 2 |
| 6 класс | | | | | |
|  | всего | золото | серебро | бронза | н/в |
| Д | 25 | 4 | 6 | 10 | 5 |
| М | 24 | 2 | 7 | 10 | 5 |
| 9 класс | | | | | |
|  | всего | золото | серебро | бронза | н/в |
| Д | 25 | 1 | 10 | 8 | 6 |
| М | 14 | 3 | 6 | 5 | 0 |
| 10 класс | | | | | |
|  | всего | золото | серебро | бронза | н/в |
| Д | 17 | 1 | 6 | 5 | 5 |
| М | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 |

